

FORMACIÓN
CONTINUA

 **ULAGOS** 

DIPLOMA EN

CUIDADO INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR Y SU CUIDADOR EN EL CONTEXTO DOMICILIARIO

MODALIDAD: **PRESENCIAL**


Comisión Nacional
de Acreditación

5
años

UNIVERSIDAD ACREDITADA
Septiembre de 2021 - Septiembre de 2026
Gestión Institucional · Docencia de Pregrado
Investigación · Vinculación con el Medio
AVANZADA

FORMACIONCONTINUA.ULAGOS.CL



Silvana Trunce Morales

Coordinadora del Programa
silvana.trunce@ulagos.cl

Nutricionista,
Magister en Gestión Pública Desarrollo Local y
Regional, Magister en Docencia para la Educación
Superior.

El proceso de envejecimiento es uno de los principales retos demográficos de la actualidad, el crecimiento de la población de personas mayores en Chile, trae consigo múltiples desafíos, entre los que se encuentra el cuidado de la persona mayor que presenta algún grado de dependencia, lo cual tiene consecuencias tanto sociales como familiares. Existen instituciones públicas y privadas que prestan servicios de cuidados domiciliarios o institucionalizados, no obstante, no toda la población tiene acceso a este tipo de atención, por lo cual esta función mayoritariamente es ejercida por un cuidador no profesional que generalmente es un miembro de la familia.

Éste diploma busca formar a personas que realizan el rol de cuidador domiciliario a través de la capacitación en el cuidado integral domiciliario de personas mayores que cursan cuadros patológicos y/o poseen algún grado de dependencia, así como favorecer el autocuidado del cuidador.

Los participantes vivirán la experiencia de estudiar en la Universidad de Los Lagos, adoptando los valores y principios de nuestra institución, con la finalidad de lograr un aprendizaje significativo que se centra en el estudiante, basado en competencias específicas, habilidades y técnicas para desarrollar y potenciar la autonomía, manteniendo el sello institucional, siendo formados por un equipo multidisciplinario de profesionales del área de la salud.

PROPÓSITO DEL PROGRAMA

El propósito del diploma es transferir herramientas a familiares y/o integrantes de la comunidad para realizar el cuidado a personas mayores que se encuentren con algún grado de dependencia, contribuyendo a mejorar la calidad de vida a través de un trato digno y humanizado. Está dirigido a quienes ejercen la labor de cuidadores de personas mayores con algún grado de dependencia y personas que promuevan el envejecimiento saludable.

OBJETIVOS

- Proporcionar herramientas teórico - prácticas para el cuidado integral de personas mayores en situaciones de dependencia.
- Fundamentar la importancia del cuidado de la díada cuidador y personas mayores en situaciones de dependencia.
- Aplicar estrategias de automanejo psicoemocional para el enfrentamiento de la sobrecarga del cuidador.

COMPETENCIA A DESARROLLAR

Al terminar el diploma de Cuidado integral de la persona mayor y su cuidador en el contexto domiciliario el participante será capaz de ejercer el cuidado integral domiciliario de personas mayores que cursan cuadros patológicos y/o poseen algún grado de dependencia.

Además, se espera que los participantes formados en la Universidad de Los Lagos promuevan el automanejo psicoemocional para el enfrentamiento de la sobrecarga del cuidador, replicando esta experiencia con el fin de transformarse en un agente de cambio para su entorno familiar y comunitario.

METODOLOGÍA DEL PROGRAMA

CRITERIOS DE INGRESO DE LOS PARTICIPANTES

Este programa está dirigido a personas de 60 años y más, no se requiere contar con estudios previos en el área, ni títulos profesionales.

Para su postulación se solicitará:

- Copia cédula de identidad.
- Ser una persona de 60 o más años.
- Familiares y/o integrantes de la comunidad (cuidadores no profesionales), que realicen el cuidado a personas mayores que se encuentren con algún grado de dependencia.
- Saber leer y escribir. (certificado de enseñanza básica)
- Manejo básico de internet y/o una persona en el hogar que colabore en la conexión.
- Enviar un correo de intención de participación a oficinaadultomayor.imo@gmail.com o personasmaiores@ulagos.cl
- Realizar evaluaciones iniciales y firma de consentimiento informado: esto se realizará una vez aceptada la postulación e ingresado al programa de formación.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El Diploma tiene una duración de 90 horas dividido en 5 cursos, con clases presenciales durante 16 semanas; cada curso cuenta con 3 semanas de duración. Las clases y actividades prácticas se realizan de manera presencial en dependencias de la Universidad de Los Lagos.

Para aprobar el programa los participantes deben asistir a un 70% de las actividades del curso, aprobar las evaluaciones finales de cada módulo. El promedio ponderado de todas las evaluaciones asociadas al curso, deberá ser igual o superior a la nota 4.0.

REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

- Asistencia a un 70% de las clases presenciales.
- Asistencia a un 90% de los talleres presenciales.
- Realizar las evaluaciones de las diferentes actividades de aprendizaje.
- Para la certificación del programa se requiere aprobar todos los cursos con nota mínima 4.0.
- En caso de que un participante no cumpla con el requisito del desarrollo de evaluaciones de todos los módulos no podrá obtener el certificado del diploma, no obstante, se certificarán los cursos aprobados.

MODALIDAD

Modalidad B-learning:

N° SCT*

3

Horas presenciales

35

Horas trabajo autónomo

55

Horas Totales

90

EQUIPO ACADÉMICO



Silvana Trunce Morales

Docente

Nutricionista, Magister en Gestión Pública Desarrollo Local y Regional, Magister en Docencia para la Educación Superior.



Natalia Muñoz Palma

Docente

Nutricionista, Magister en Pedagogía para la Educación Superior, Máster Internacional en Nutrición y Dietética mención atención gerontológica.



Nicole Fritz Silva

Docente

Kinesióloga, Doctora en Actividad física y Deporte.
Magíster en investigación en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.



Karlís Werner Contreras

Docente

Fonoaudióloga
Magíster en Neuropsicología
Académica de la Universidad de Los Lagos



Paula Tobar Jara

Docente

Enfermera Universitaria Licenciada en Enfermería. Universidad Austral de Chile, Facultad de Medicina. Magíster en Gestión en Salud Atención Primaria.



Catalina Valdés Mena

Docente

Fonoaudióloga, Magister en salud pública mención Epidemiología
Académica de la Universidad de Los Lagos



Hector Ahumada

Docente

Psicólogo, Magíster en Psicología Social
Diplomado en Estrategias de Intervención Socio-Comunitarias

DIPLOMA EN

CUIDADO INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR Y SU CUIDADOR EN EL CONTEXTO DOMICILIARIO

Curso 1

Técnicas de Alimentación y comunicación para las personas Mayores

Comprende la importancia de aspectos deglutorios y comunicacionales de la persona mayor postrada. Así como incorpora conocimientos que potencian el autocuidado cognitivo.

Curso 2

Técnicas de cuidado domiciliario de enfermería

En este módulo se trabajarán estrategias de cuidado domiciliario del usuario dependiente, tanto de forma teórica como práctica, trabajando temáticas atinentes al cuidado tales como, control de signos vitales, reconocimiento de signos y sintomatología de alerta y/o alteración, técnicas aseo, higiene y confort, comprender de prevención de lesiones por presión.

Curso 3

Movimiento para el cuidado de las personas mayores y sus cuidadores

En este Curso, se entregarán herramientas para que el participante comprenda de manera teórica y práctica las implicancias del movimiento en su quehacer como cuidador en la prevención de complicaciones musculoesqueléticas más frecuentes en su rol, y a su vez comprenderá cuales son las alteraciones que pueden prevenirse en adultos mayores que tiene a su cargo evitando la pérdida de la funcionalidad impactando directamente en la calidad de vida de ellos.

Curso 4

Cuidados nutricionales en personas mayores dependientes

En este módulo, se entregarán herramientas para valorar el estado nutricional e identificar la existencia de un problema alimentario- nutricional de forma oportuna para promover el cuidado nutricional domiciliario.

Curso 5

Estrategias de autocuidado para evitar la sobrecarga del cuidador/a

En este módulo se entregarán herramientas para fortalecer las competencias de autocuidado en los/as cuidadores con miras a prevenir problemáticas de salud mental, a través del co-aprendizaje de estrategias de relajación y ventilación emocional.

Dirección Formación Continua

Lord Cochrane #1039

Teléfono +56 64 2333063

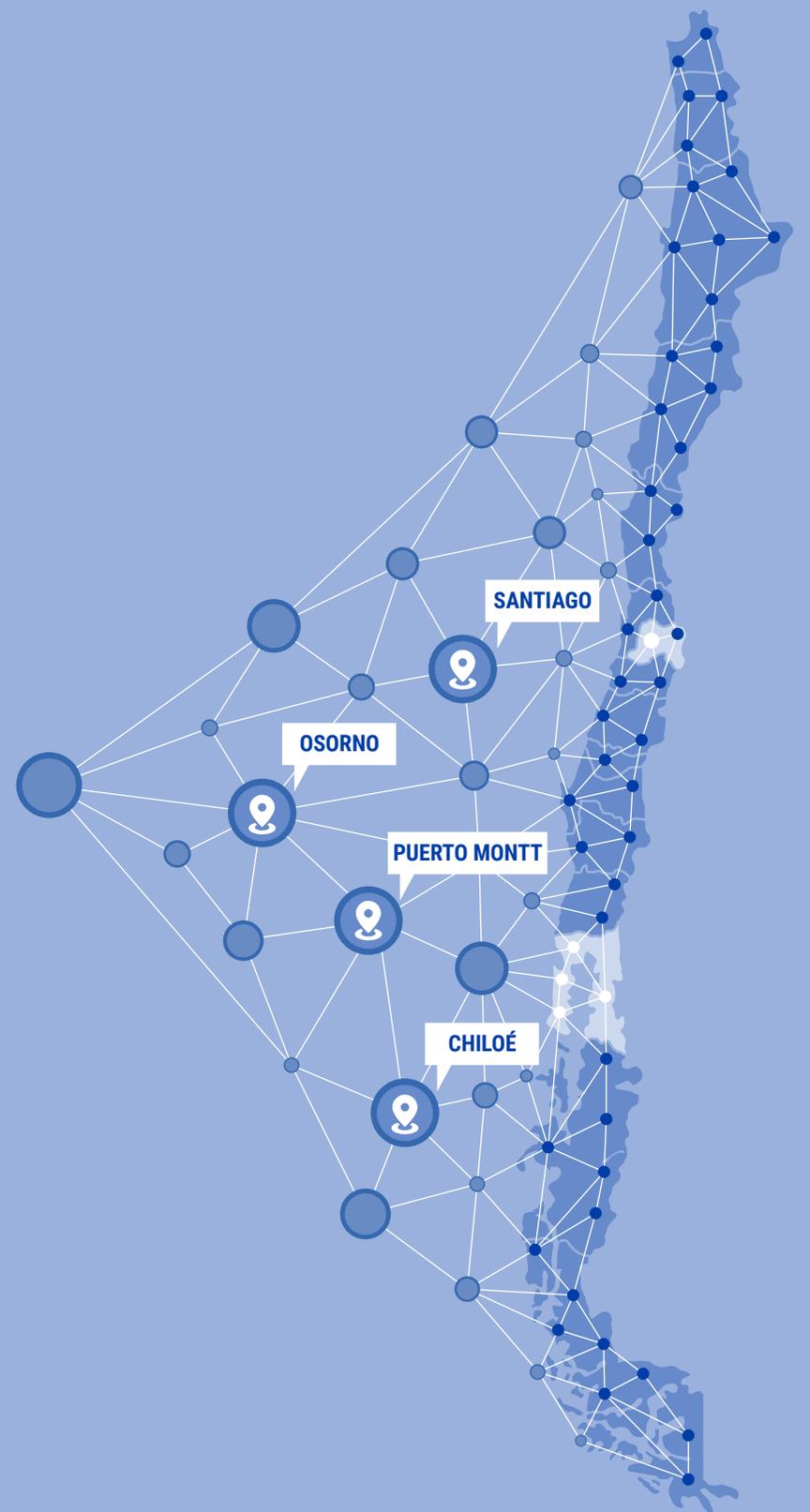
Osorno, Chile

Subdirección Formación Continua

Serena #77

Teléfono +56 65 2322585

Puerto Montt, Chile



FORMACIONCONTINUA.ULAGOS.CL